

Директор

Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
24.01.2024г



## Меню

на «24» января 2024г.

Сезон: осенне-зимний

### День №13

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		( Г )		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
		7-11 лет					(ккал)
ТК№13	Каша «Дружба»	200/16	42,10	6,21	7,73	15,13	201,00
ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	19,20	4,6	4,4	12,5	107,20
	Итого БЖУ			17,49	18,41	81,75	626,72
	Итого сумма		95,00				

